

**HUBUNGAN ANTARA MAKNA HIDUP DENGAN DIMENSI KOGNITIF  
*SUBJECTIVE WELL BEING* MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN MALIKI  
MALANG ANGKATAN 2010**

**SKRIPSI**

Oleh :  
NORMAN ADIRACHMAN  
NIM : 09410009



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) MALANG  
2013**

**HUBUNGAN ANTARA MAKNA HIDUP DENGAN DIMENSI KOGNITIF  
*SUBJECTIVE WELL BEING* MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN MALIKI  
MALANG ANGKATAN 2010**

**SKRIPSI**

Oleh :

NORMAN ADIRACHMAN

NIM : 09410009



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) MALANG  
2013**

**HUBUNGAN ANTARA MAKNA HIDUP DENGAN DIMENSI KOGNITIF  
*SUBJECTIVE WELL BEING* MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN MALIKI  
MALANG ANGKATAN 2010**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Malang  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

NORMAN ADIRACHMAN

NIM : 09410009

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) MALANG  
2013**

**HUBUNGAN ANTARA MAKNA HIDUP DENGAN DIMENSI KOGNITIF  
*SUBJECTIVE WELL BEING* MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN MALIKI  
MALANG ANGKATAN 2010**

**SKRIPSI**

Oleh :

NORMAN ADIRACHMAN

NIM : 09410009

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

Drs. H. Yahya, MA

NIP. 19660518 199103 1 004

Tanggal, 09 September 2013

Mengetahui

Dekan

Dr. H. M Lutfi Mustofa, M.Ag

NIP. 1973 0710 2000 031 002

**HUBUNGAN ANTARA MAKNA HIDUP DENGAN DIMENSI KOGNITIF  
SUBJECTIVE WELL BEING MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN MALIKI  
MALANG ANGKATAN 2010**

**SKRIPSI**

Oleh :

NORMAN ADIRACHMAN

NIM : 09410009

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
Dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Tanggal, 19 September 2013

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**TANDA TANGAN**

1. Penguji Utama

Dr. Iin Tri Rahayu, M. Si

NIP.

2. Ketua Penguji

Elok Halimatus Sa'diyah, M. Si

NIP.

3. Sekertaris Pembimbing

Drs. H. Yahya, MA

NIP. 19660518 199103 1 004

1. ....

2. ....

3. ....

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. H. M Lutfi Mustofa, M.Ag

NIP. 1973 0710 2000 031 002

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Norman Adirachman

NIM : 09410009

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Makna Hidup Dengan Dimensi Kognitif *Subjective Well Being* Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang Angkatan 2010.

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, 09 September 2013

Yang menyatakan,

Norman Adirachman

## ABSTRACT

Adirachman, Norman. 2009. *Hubungan antara makna hidup dengan dimensi kognitif subjective well being mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang angkatan 2010*. Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing: Drs. H. Yahya, MA

Advisor : 09410009

Keyword : Hubungan makna hidup dengan dimensi kognitif *subjective well being*

---

Penelitian tentang makna hidup dan dimensi kognitif *subjective well being* belum banyak dilakukan terutama menggunakan sampel mahasiswa sebagai sampel penelitian. Penelitian tentang makna hidup memang sudah cukup banyak akan tetapi makna hidup yang dikorelasikan dengan dimensi kognitif *subjective well being* masih jarang ditemukan. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang khususnya mahasiswa angkatan 2010. Dari hasil observasi dan wawancara yang dilakukan, ditemukan dua tipe mahasiswa yaitu tipe pertama mahasiswa yang kurang mampu secara finansial dan tipe kedua mahasiswa yang mampu secara finansial.

Instrument yang akan digunakan dalam penelitian ini terdiri atas dua skala, yaitu makna hidup dan dimensi kognitif *subjective well being*. Makna hidup mengacu pada beberapa komponen yang dianggap penting bagi manusia dalam proses pembentukan makna hidup. Menurut Bastaman, ada empat komponen yang menentukan berhasilnya seseorang dalam melakukan perubahan diri penghayatan hidup tak bermakna menjadi bermakna yaitu pemahaman diri, perubahan sikap, keikatan diri, kegiatan terarah, sedangkan dimensi kognitif *subjective well being* menurut Ed Diener mengacu pada komponen kognitif yaitu kepuasan hidup dan kepuasan domain.

Hasil analisis, diketahui bahwa sebagian besar mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang Angkatan 2010 memiliki tingkat makna hidup yang tinggi. Hal ini dapat dilihat dari data yang didapat bahwa 29 orang dengan prosentase 60% berada pada kategori tinggi, 19 orang dengan prosentase 40% berada pada kategori sedang, dari 48 mahasiswa yang menjadi subyek penelitian. Untuk hasil analisis dimensi kognitif *subjective well being*, cukup bagus. Hal ini dapat dilihat dari data yang diketahui bahwa 38 orang dengan prosentase 79% memiliki dimensi kognitif *subjective well being* yang tinggi sedangkan yang berada pada kategori sedang sebesar 21% yaitu sebanyak 10 orang dari 48 mahasiswa yang menjadi subyek penelitian.

Hubungan yang terdapat dalam penelitian ini bersifat positif dan signifikan antara makna hidup dengan dimensi kognitif *subjective well being*. Semakin tinggi makna hidupnya maka dimensi kognitif *subjective well being* juga akan semakin tinggi, demikian juga sebaliknya. Melalui analisis data yang dilakukan dengan menggunakan korelasi person, diperoleh hasil  $r_{hitung} > r_{table}$  ( $0,657 > 0,285$ ) atau signifikansi  $<$  taraf nyata 5% ( $0,000 < 0,05$ ) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara makna hidup dengan dimensi kognitif *subjective well being* mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang angkatan 2010 dengan taraf koefisiensi 0,657.

## ABSTRACT

Adirachman, Norman. 2009. A relation between meanings live with the dimensions of cognitive *subjective well being* students of the Faculty of Psychology UIN MALIKI unfortunate the 2010. Thesis. The faculty of Psychology, Islamic State University ( UIN ) Maulana Maliki Ibrahim unfortunate.

Tutorship: Drs. H. Yahya, M.A

Advisor: 09410009

Keyword: Relations meaningful live with with the dimensions of cognitive *subjective well being*

---

Research on the meaning of life and dimensions cognitive *subjective well being* not widely done, especially using a sample of students as a sample of research. Research on the meaning of life is already quite a lot but the meaning of life that be correlated with the dimensions of cognitive subjective well being still rarely found. This experiment in doing in the Faculty of Psychology UIN MALIKI unfortunate especially university students the 2010. From the observation and interview conducted, students found two types namely type first student who less capable of being financially and type of both students can financially.

Instrument which will be used in research is composed of two scales, that is the meaning of life and dimensions cognitive *subjective well being*. The meaning of life referring to several components that considered important for human beings in the process of the formation of the meaning of life. According to Bastaman, there are four components that determines the result of someone in making changes self appreciation living meaningless as to be meaningful, namely the understanding of the self a change in attitude, keikatan self, activity directed while the dimension of cognitive *subjective well being* according to Ed Diener referring to the cognitive component, namely the satisfaction of life and the gratification of the domain

The result analysis, known that the majority of students of the faculty of Psychology UIN MALIKI unfortunate the 2010 having a level the meaning of life is high. It can be seen from the data in a can that 29 people with prosentase 60% was in the category of high 19 people with prosentase 40% exist in the prologue and being, from a 48 students be subject to research. To the results of an analysis of the dimensions of cognitive *subjective well being* pretty good. This can be seen from the data known that the 38 people with prosentase 79% of having dimensions cognitive *subjective well being* high while which are at medium category as much as 21%, with 10 men from 48 students be subject to research.

The relation which is contained in this research are positive and significant between the meaning of life as to dimensions cognitive subjective well being. The higher meaning of his life and dimensions cognitive subjective well being will also be high and so also the contrary. Through analysis of data which was performed by employing correlation person obtained the result of  $r_{hitung} > r_{table}$  ( 0,657 > 0,285 ) or significance < first real 5 % ( 0,000 < 0.05 ) can then be inferred that there is a significant relation exists between meaningful live with dimensions cognitive *subjective well being* students of the faculty of psychology UIN MALIKI unfortunate the 2010 with the standard koefisiensi 0,657.



## PERSEMBAHAN

*Karya ini ku persembahkan untuk:*

- Ψ *Almarhum bapak yang sudah tenang di sisi Allah. Adek minta maaf karena belum bisa membuat bapak bangga, adek akan selalu mengenang dan mendoakan bapak. Untuk ibu terima kasih banyak karena hanya ibu yang tak lelah mendoakan aku dan memberi dukungan. Adek sayang sama ibu, semoga engkau selalu dalam perlindungan Allah SWT. Amien.*
- Ψ *Kakak ku mbak Anie, terima kasih mbak selalu mendukung ku, bantu q ngerjakan skripsi, kadang aku suka marah – marah. Tapi banyak curhat dari pada ngerjakan skripsinya, hehe....*
- Ψ *Sayang ku, I Shanty Choirina, terima kasih atas dukungan km sayang, selama ini kamu sudah menemani aku sampai saat ini, kamu selalu sabar mendampingi aku dan sabar menghadapi aku untuk mengerjakan skripsi*
- Ψ *Sahabat ku Endra, Toni, Wahyudha, As'ad, Nuraga, Ilvan, Ali, Robik yang telah membantu mengerjakan skripsi. Yang sabar menghadapi aku dan mau membantu mengerjakan skripsi ku dengan ikhlas.*
- Ψ *Anak – anak kost BCT C 2, kalian teman yang baik, yang selalu mengganggu ku di saat lagi mengerjakan skripsi. Di saat aku lagi galau kalian yang menghiburku, mengajak maen game sampai lupa waktu, hehehe... tapi kalian teman yang baik,*
- Ψ *Pak yahya, selaku dosen pembimbing saya, terima kasih banyak atas kesabaran bapak untuk membimbing saya, dan mohon maaf karena saya sering menyita waktu bapak untuk membimbing saya, sekali lagi terima kasih bapak,*

## “ MOTTO “

مَسْئُولًا كَانَ أُولَئِكَ كُلُّهُ وَالْفُؤَادَ وَالْبَصَرَ السَّمْعَ إِنَّ عِلْمَ بِهِ لَكَ لَيْسَ مَا تَقْفُ وَلَا  
( ٣٦ : الإِ سراء )

Artinya : “ Dan Allah tidak menjadikan pemberian bala bantuan itu melainkan sebagai kabar gembira bagi kemenanganmu, dan agar tentram hatimu karenanya. Dan kemenanganmu itu hanyalah dari Allah “

( Q.S Al Imran : 36 )

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*



Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT, karena dengan ridho dan ma'unah-Nya akhirnya tugas akhir (Skripsi) dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi dengan judul *“Hubungan antara makna hidup dengan dimensi kognitif subjective well being mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang angkatan 2010.”* yang merupakan salah satu persyaratan untuk meraih gelar sarjana (S.Psi) pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M.Si selaku rector Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Dr. H. M Lutfi Mustofa, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Drs. H. Yahya, MA selaku Dosen Pembimbing, yang telah sabar membimbing saya dan memberi masukan serta saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Kedua orang tua saya yang telah mendoakan dan mendukung terus untuk segera menyelesaikan skripsi dan kakak saya yang telah membantu saya dalam mengerjakan skripsi.

5. Semua Bapak dan Ibu Dosen Psikologi UIN Malang yang telah mengajarkan dan memberikan banyak ilmu dengan ikhlas. Semoga Ilmu yang diberikan dapat bermanfaat di dunia dan akhirat.
6. Seluruh Staff Perpustakaan Psikologi UIN Malang yang telah membantu penulis dalam mencari bahan – bahan penelitian.
7. Teman – teman Psikologi angkatan 2009, yang selalu kompak dalam segala sesuatu, kemana – mana selalu bersama.

Akhirnya penulis berdo'a semoga semua kebaikan mereka dapat menjadi amal sholeh dan diterima Allah SWT demikian pula penulis berharap semoga skripsi ini dengan segala kekurangan di dalamnya dapat bermanfaat bagi para pembaca sekalian, Amin.

*Wassalamualaikum Wr.Wb*

Malang, 09 September 2013  
Peneliti,

Norman Adirachman  
NIM. 09410009

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
SURAT PERNYATAAN .....	vi
ABSTRACT .....	vii
PERSEMBAHAN .....	ix
MOTTO .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	14
C. Tujuan Penelitian .....	15
D. Manfaat Penelitian .....	15
BAB II LANDASAN TEORI.....	17
A. Makna Hidup.....	17
1. Pengertian Makna hidup .....	17
2. Metode Menemukan Makna Hidup .....	20
3. Unsur – Unsur Pengembangan Hidup Bermakna .....	24
4. Karakteristik Makna Hidup .....	27

5. Komponen – Komponen Keberhasilan Makna Hidup.....	31
6. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Makna Hidup .....	37
B. <i>Subjective Well Being</i> .....	38
1. Pengertian <i>Subjective Well Being</i> .....	38
2. Definisi <i>Subjective Well Being</i> .....	38
3. Teori <i>Subjective Well Being</i> .....	42
4. Komponen <i>Subjective Well Being</i> .....	49
5. Beberapa Hal Yang Mempengaruhi <i>Subjective Well Being</i> .....	54
C. Makna Hidup dan <i>Subjective Well Being</i> Dalam Islam .....	59
1. Makna Hidup .....	59
2. <i>Subjective Well Being</i> .....	62
D. Hubungan Antara Makna Hidup dengan <i>Subjective Well Being</i> .....	67
E. Hipotesis .....	69
BAB III METODE PENELITIAN.....	70
A. Jenis Penelitian.....	70
B. Identifikasi Variabel .....	72
C. Definisi Oprasional .....	73
D. Populasi dan Sampel .....	73
E. Metode Pengumpulan Data .....	75
F. Instrumen penelitian .....	76
G. Prosedur Penelitian .....	84
H. Validitas dan Reliabilitas Instrument .....	85
I. Teknik Analisis Data .....	90

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	93
A. Lokasi Penelitian.....	93
B. Hasil Penelitian .....	97
C. Pembahasan.....	105
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	110
A. Kesimpulan .....	110
B. Saran.....	111

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Makna Hidup .....	80
Tabel 3.2 Blue Print Skala Dimensi Kognitif SWB .....	83
Tabel 3.3 Item Valid Skala Makna Hidup .....	86
Tabel 3.4 Item Valid Skala Dimensi Kognitif SWB.....	88
Tabel 3.5 Reliabilitas Makna Hidup Dengan Dimensi Kognitif SWB .....	90
Tabel 3.6 Standart Pembagian Klasifikasi .....	91
Tabel 4.1 Hasil Uji Valid Tahap 1 Variabel Makna Hidup .....	97
Tabel 4.2 Hasil Uji Valid Tahap 2 Variabel Makna Hidup .....	98
Tabel 4.3 Hasil Uji Valid Tahap 1 Variabel Dimensi Kognitif SWB .....	99
Tabel 4.4 Hasil Uji Valid Tahap 2 Variabel Dimensi Kognitif SWB .....	100
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	101
Tabel 4.6 Statistik Deskriptif Data Penelitian.....	101
Tabel 4.7 Pengkategorian Variabel Makna Hidup.....	102
Tabel 4.8 Hasil Deskriptif Variabel Makna Hidup .....	103
Tabel 4.9 Pengkategorian Variabel Dimensi Kognitif SWB .....	103
Tabel 4.1.1 Hasil Deskriptif Variabel Dimensi Kognitif SWB .....	104
Tabel 4.1.2 Hasil Analisis Korelasi Person .....	104
Tabel 4.1.3 Pedoman Keertan Dua Variabel .....	105



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Skema Oleh Bastaman .....	34
Gambar 2.2 Tinjauan Islam Tentang Makna Hidup .....	62